

\* = "AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES"

**Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques**

**Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.**

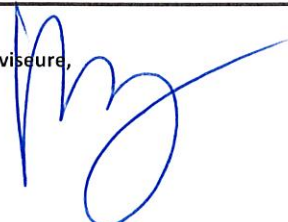
*Salades et crudités servis sans sauce*



Tous les repas sont préparés sur place et nous privilégions une cuisine faite avec des produits frais et locaux

	DÉJEUNER	DÎNER
L U N D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Tripes au vin blanc (N,L) ou</p> <p>saucisse de Toulouse locale grillée (N,L,D) ou</p> <p>omelette (D)</p> <p>Coquillettes BIO (A,G,D) et/ou gratin de butternut (A,D)</p> <p>Fromage local ou yaourt à boire (D) ou yaourt à boire local (D)</p> <p>Fruits ou riz au lait BIO local ou semoule au lait (A,G,D)</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G) macédoine (G,L,N) ou</p> <p>œuf dur mayonnaise (G,N,L)</p> <p>Boulette bœuf (A,D) ou végétarienne sauce tomate (H,A,D)</p> <p>Galette de pomme de terre (G,D) ou/et poêlée</p> <p>Carottes BIO champignons (D)</p> <p>Fromage ou yaourt (D)</p> <p>Fruit ou compote</p>
M A R D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Chou farci (D,N) ou</p> <p>courgette farcie (A,D) ou quenelle de brochet</p> <p>gratinée tomates et champignons (N,A,D,J,G)</p> <p>Riz BIO (D) et/ou brocolis BIO rôtis (D)</p> <p>Fromage AOP* ou yaourt BIO* nature (D)</p> <p>salade de fruits frais ou fruits au sirop</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Tajine d'agneau local (I) ou</p> <p>tajine de poisson (I,J)</p> <p>Semoule BIO (A,D) et/ou courgettes BIO rôties</p> <p>Fromage ou petit suisse au fruit (D)</p> <p>Fruit ou pêche au spéculos (D,C)</p>
M E R C R E D I	<p>Carottes râpées BIO*, chou BIO* émincé, céleri BIO* (C,A,D,L,N,G)</p> <p>Jambon à l'os local braisé ou</p> <p>grillade de porc local sauce fromagère (N,D) ou</p> <p>dos de lieu au beurre blanc (D,N,J)</p> <p>Frites et/ou ratatouille</p> <p>Fromage ou yaourt aromatisé (D)</p> <p>Fruit ou compote BIO</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Rôti de veau local sauce champignons (D,N) ou</p> <p>brochette de poisson crème d'oseille (J,D,N)</p> <p>Riz BIO (D) et/ou beignet de salsifis (A,G)</p> <p>Fromage ou petit suisse nature (D)</p> <p>Fruit ou flan pâtissier (A,G,D)</p>
J E U D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Saucisson local ou rôti de bœuf local</p> <p>sauce grand veneur (A,D,N) ou</p> <p>colin en croute de tartare (J,A,D,G)</p> <p>Torsade BIO (A,D,G) et/ou épinards BIO à la crème (D)</p> <p>Fromage AOP* ou fromage blanc BIO* local (D)</p> <p>Fruits BIO*</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Filet de poulet local tandoori (D) ou</p> <p>cœur de merlu tandoori (J,D)</p> <p>Poêlée de gnocchis (A,G) et/ou haricots verts BIO (D)</p> <p>Fromage ou yaourt aromatisé (D)</p> <p>Fruit ou fruits au sirop</p>
V E N D R E D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Surimi (G,J) ou œuf dur mimosa (L,N,G) ou</p> <p>charcuterie locale (A,D,G,N,C)</p> <p>Chili sin carne (H,A,D) ou omelette (D,G)</p> <p>Riz BIO (D) et/ou carottes BIO bechamel (C,D)</p> <p>Yaourt ou fromage portion (D)</p> <p>Fruits ou compote ou mousse chocolat (C,A,G,D)</p>	

La Provisoire,



Le Secrétaire Général,