

* = "AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

Salades et crudités servis sans sauce



Tous les repas sont préparés sur place et nous privilégions une cuisine faite avec des produits frais et locaux

	DÉJEUNER	DÎNER
L U N D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Bolognaise de bœuf local (I,D,N) ou saumonette à l'estragon (J,A,N,D)</p> <p>Spaghettis BIO (A,G,D) et/ou poêlée de courgettes BIO (D)</p> <p>Fromage local ou yaourt à boire (D) ou yaourt à boire local (D)</p> <p>Fruits ou riz au lait BIO local ou semoule au lait (A,G,D)</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Cordon bleu (A,D,G) ou nuggets au fromage (A,G,D)</p> <p>Riz BIO aux épices et/ou épinards BIO à la crème (D)</p> <p>Fromage ou yaourt (D)</p> <p>Fruit ou compote</p>
M A R D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G), croque monsieur (G,A,D) ou feuilleté au chèvre (G,A,D) ou tarte aux 3 fromages (J,G,A,D)</p> <p>Rôti de porc local sauce charcutière (L,D,N) ou merlu à la crème au citron (N,A,D,J)</p> <p>Lentilles BIO au jus (D) et/ou brocolis BIO rôtis (D)</p> <p>Fromage AOP* ou yaourt BIO* nature (D)</p> <p>Salade de fruits frais ou fruits au sirop</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Terrine de saumon (J,G,N,L) ou terrine de campagne (N,G,D)</p> <p>Escalope de veau haché (D) ou tomate farcie végétarienne (A,N)</p> <p>Petits pois BIO carottes BIO (D)</p> <p>Fromage ou petit suisse aux fruits (D)</p> <p>Fruit ou banane au chocolat et coco (C,D,C)</p>
M E R C R E D I	<p>Carottes râpées BIO*, chou BIO* émincé, céleri BIO* (C,A,D,L,N,G)</p> <p>Cuisse de poulet local rôti barbecue spicy ou merlu à la normande (D,J,N)</p> <p>Frites et/ou endives gratinées ou blettes à la crème (A,D)</p> <p>Fromage ou yaourt aromatisé (D)</p> <p>Fruit ou compote BIO</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Grillade de porc local cantalienne (N,D) ou gratin de poisson (J,A,N,D,M)</p> <p>Blé BIO (A,D) et/ou poêlée de carottes BIO (D)</p> <p>Fromage ou petit suisse nature (D)</p> <p>Fruit ou flan aux œufs maison (G,D)</p>
J E U D I	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Salade de riz au thon ou salade de pepinettes au jambon feta (A,D,,N,L,G,J)</p> <p>Omelette au fromage (G,D)</p> <p>Haricots vert BIO* et/ou haricots beurre (D)</p> <p>Fromage portion ou fromage blanc BIO* local (D)</p> <p>Fruits BIO* ou compote ou glace (C,A,G,D)</p>	
V E N D R E D I		



La Provisseure,



Le Secrétaire Général,


