

* = "AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiqes

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

Salades et crudités servis sans sauce

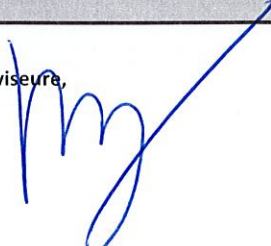


Tous les repas sont préparés sur place et nous privilégions une cuisine faite avec des produits frais et locaux

	DÉJEUNER	DÎNER
LUNDI	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Navarin d'agneau local (N,D) ou filet de hoki à l'oseille (J,N,D)</p> <p>Riz BIO (D) et/ou purée de carottes BIO (D)</p> <p>Fromage local ou yaourt aux fruits (D) ou yaourt à boire local (D)</p> <p>Fruits ou riz au lait BIO local ou semoule au lait (A,G,D)</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G) macédoine (G,L,N) ou céleri rémoulade (G,L,N)</p> <p>Cuisse de poulet local rôtie aux herbes ou saumonette sauce piquante (N,J,D)</p> <p>Pomme vapeur (D) et/ou gratin de champignons (A,D)</p> <p>Fromage ou yaourt (D)</p> <p>Fruit ou compote</p>
MARDI	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Salade de lentilles ou salade de flageolets (G,L,N)</p> <p>Rôti de veau local sauce au poivre vert (D,N) ou filet de julienne meunière maison (J,D)</p> <p>Jardinière de légumes maison (D) et /ou haricots verts BIO* (D)</p> <p>Fromage AOP* ou yaourt BIO* nature (D)</p> <p>Salade de fruits frais ou fruits au sirop</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>œuf dur sauce aurore (G,D,A,N) ou nuggets de colin (A,D,L,J)</p> <p>Gratin de blé BIO (G,A,D) et/ou épinards BIO à la crème (D)</p> <p>Fromage ou petit suisse aux fruits (D)</p> <p>Fruit ou pêche au spéculos (D,C)</p>
MERCREDI	<p>Carottes râpées BIO*, chou BIO* émincé, céleri BIO* (C,A,D,L,N,G)</p> <p>Kebab de volaille sauce blanche (N,D) ou filet de colin tartare (J,A)</p> <p>Frites et/ou ratatouille</p> <p>Fromage ou yaourt aromatisé (D)</p> <p>Fruit ou compote BIO</p>	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Emincé de bœuf label rouge VBF strogonoff (D,N) ou filet de poisson thaï (K,N,J)</p> <p>Mélange de céréales (A,D) et/ou tomates provençales (A)</p> <p>Fromage ou petit suisse nature (D)</p> <p>Fruit ou tarte au chocolat (A,G,D)</p>
JEUDI	<p>Salade bar (A,D,L,N,G)</p> <p>Cappelletti de bœuf (A,D,G) sauce tomate (A,D,G,N,I) ou saumon fumé (A,D,G,J) à la crème (N,G,A)</p> <p>Brocolis BIO rôtis (D)</p> <p>Fromage portion ou fromage blanc BIO local (D)</p> <p>Fruits BIO* ou compote ou glace (C,A,G,D)</p>	
VENREDI		



La Provisseure,



Le Secrétaire Général,