

* = "AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

Salades et crudités servis sans sauce



Tous les repas sont préparés sur place et nous privilégions une cuisine faite avec des produits frais et locaux

	DÉJEUNER	DÎNER
L U N D I	FERIÉ	FERIÉ
M A R D I	Salade bar (A,D,L,N,G) pizza (G,A,D) ou feuilleté au chèvre (G,A,D) ou crêpe au fromage (G,A,D) Rôti de porc local charcutiere (L,D,N) ou poisson à l'armoricaine (N,A,D,J) Riz BIO (A,G,D) et/ou purée de carottes BIO (D) Fromage AOP* ou yaourt BIO* nature (D) Salade de fruits frais ou fruits au sirop	Salade bar (A,D,L,N,G) surimi (G,J) ou œuf dur (G,N,L) ou terrine de campagne (N,G,D) Steak de bœuf local ou pané de tomate et mozza (A,N) Petits pois BIO et carottes (D) Fromage ou petit suisse aux fruits (D) Fruit ou banane au chocolat et coco (C,D,C)
M E R C R E D I	Carotte râpées BIO*, chou BIO* émincé, céleri BIO* (C,A,D,L,N,G) Cuisse de poulet à l'estragon (A,D,N) ou merlu à la normande (D,J,N) Frites et/ou endives en gratin (D) Fromage ou yaourt aromatisé (D) Fruit ou compote BIO	Salade bar (A,D,L,N,G) Goulash de porc local (D,N) ou gratin de poisson (J,A,N,D,M) Blé BIO (A,D) et/ou poêlée de courgettes BIO (A,D) Fromage ou petit suisse nature (D) Fruit ou entremet maison chocolat (D)
J E U D I	Salade bar (A,D,L,N,G) Salade de riz au jambon (A,D,N,L,G) ou salade de perle surimi (A,D,N,L,G,J) Cordon bleu (A,D,G) ou boudin aux pommes (G,N,L) ou saumonette sauce piquante (J,A,N,D) Haricots verts BIO* et/ou haricots beurre (D) Fromage AOP* ou fromage blanc BIO* local (D) Fruits BIO*	Salade bar (A,D,L,N,G) Côte d agneau locale provençale (A) ou filet de colin à la crème de poireau (J,D) Riz BIO (D) et/ou aubergines grillées à la tomate (D) Fromage ou yaourt aromatisé (D) Fruit ou fruits au sirop
V E N D R E D I	Salade bar (A,D,L,N,G) Lasagnes de légumes (N,A,D) Omelette (D,G) / ratatouille Yaourt ou fromage portion (D) Fruits ou compote ou beignet à la framboise ou chocolat (A,G,D)	

La Provisseure,



Le Secrétaire Général,

