

* = "AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES"

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiques

Pain de type 80 (riche en minéraux et en fibres) - Fruits et salade verte à disposition à tous les repas.

Salades et crudités servis sans sauce

 : fait maison

	DÉJEUNER	DÎNER
LUNDI	Salade bar (A,D,L,N,G)  Bolognaise de bœuf local (D,N) ou poisson au fenouil tomate orange (J) Spaghettis BIO (A,G,D) et/ou poêlée de courgettes BIO* (D) Fromage local ou yaourt local HVE ou yaourt à boire (D) Fruits ou compote ou riz au lait ou semoule au lait (A,G,D)	Salade bar (A,D,L,N,G)  Sausisse de Toulouse grillée sauce moutarde (N,D,G) ou poisson à la bordelaise (J,N,D,A) Purée (A,D,G) ou poêlée de carottes BIO (D) Fromage ou yaourt (D) Fruit ou compote
MARDI	Salade bar (A,D,L,N,G) quiche lorraine (G,A,D) ou tarte chèvre tomate basilic (G,A,D) ou feuilleté comté (G,A,D)  Rôti de filet de dinde locale aux champignons (A,N,D) ou saumonette crème à l'estragon (D,A,J) Petits pois BIO carottes (D) et/ou endives braisées (D) Fromage AOP* ou yaourt BIO* nature (D) Salade de fruits frais ou fruits au sirop ou fruit	Salade bar (A,D,L,N,G)  Sauté de veau local provençale (A,D,N) ou boulettes végétariennes à la tomate (A,N,D) Riz BIO (D) / beignets de salsifis (A,G,D) Fromage ou petit suisse nature (D) Fruit ou poire chocolat amande (D,C)
MERCREDI	Salade bar avec produits BIO* (C,A,D,L,N,G)  Steak haché BIO VBF ou rumsteak local sauce au Bleu d'Auvergne (A,D,N) ou merlu à la crème de poireau (J,D,N) Frites et/ou choux de Bruxelles (D) Fromage ou yaourt aromatisé (D) Fruit ou compote BIO	Salade bar (A,D,L,N,G)  Filet de poulet local grillé tex Mex ou poisson tex Mex (N,J,D) Blé BIO (A,D) / gratin d'aubergines (A,D) Fromage ou petit suisse aux fruits (D) Fruit ou pana cotta au coulis de fruits rouges maison (D) 
JEUDI	Salade bar (A,D,L,N,G) ou salade de pois chiche au thon (J)  salade de pomme de terre ou taboulé maison (G,J,N,L) Tomate farcie sauce tomate (D,N) Paupiette de saumon à l'oseille (N,A,D,J) Haricots verts BIO* et/ou haricot beurre (D) Fromage AOP* ou fromage blanc BIO* local (D) Fruits BIO*	Salade bar (A,D,L,N,G)  surimi (G,J) ou charcuterie (A,D,G,N,C) Pâté aux pommes de terre maison (A,D,G)  Salade verte Fromage ou yaourt aromatisé (D) Fruit ou fruits au sirop
VENSDI	Salade bar (A,D,L,N,G)  Pané fromager végétarien (A,N) ou omelette (G,D) Quinoa BIO (D) / épinards BIO à la crème (D) Yaourt ou fromage portion (D) Fruits ou compote ou tarte au citron meringuée ou noix coco (C,A,G,D)	